

((نگرانیهای موجود در ارتباط با مصرف طولی‌المدت داروهای ضد درد در بیماران سالمند))

ترجمه: طیبه ضیایی*

چکیده: از بین افراد سالخورده‌های که در منزل زندگی می‌کنند، ۵۰-۲۵٪ آنها از درد رنج می‌برند این گروه اغلب به دلایلی چون (۱) نادیده گرفتن راهنمایی‌هایی که برای کنترل درد به آنها پیشنهاد می‌شود، (۲) نگرانی پزشکان در تجویز ضد درد مناسب به سالخوردگان مبتلا به بیماریهای دیگری که بطور مستقیم و غیر مستقیم بر شدت درد و نوع درمان آن تاثیر می‌گذارد، داروی مسکن کافی دریافت نمی‌کنند. درمان دردهای مزمن بیماران سالخورده به دلیل تغییرات ایجاد شده وابسته به سن در سخت و ساز و افزایش احتمال مصرف همزمان چند دارو، با جوانان متفاوت است. درک پزشک از تغییرات فیزیولوژیک وابسته به سن و سایر اصول مربوط به تسکین درد بیماران سالخورده آنها را راهنمایی می‌کند که در کاهش درد و رنج این افراد موفق شوند. کنترل بهتر درد زمانی صورت می‌پذیرد که به این عوامل توجه نموده و ضد دردها بر اساس فعالیت گیرنده‌ها، نحوه عملکرد و عوارض سوء، انتخاب شوند. این مطالعه، گیرنده‌های درد و عوامل فیزیولوژیکی را که در ایجاد درد دخالت دارند مورد بررسی قرار می‌دهد. همچنین فرایندهای داروهای و موارد ابهامی که در درمان درد بیماران سالخورده وجود دارد نیز مورد توجه قرار می‌گیرند.

* کارشناس ارشد مامائی: گرگان، ص پ ۵۶۸-۴۹۱۶۵- دانشکده پرستاری و مامایی بویه